



# SOV GODT -SØVNBKURS

**Gol Idrettsarena 10.oktober kl.12.00-14.00.**

Totalt 5 samlinger: Fredager 10.10, 17.10, 24.10, 31.10, 07.11

## **Kontakt kursledere:**

*Anette Brøto og Finn-Terje Bøe, Frisklivssentralen Gol*

E-post: [friskliv@gol.kommune.no](mailto:friskliv@gol.kommune.no)

Kostnad: kr 200,-

**PÅMELDING OG MER INFO:  
[WWW.KURSIHALLINGDAL.NO](http://WWW.KURSIHALLINGDAL.NO)**

